

## 產品概述：NZMP乳磷脂 支持大腦認知和情緒紓壓



### 磷脂關鍵信息

磷脂是所有細胞膜的組成成分，在大腦中的含量很高。這些複合磷脂在我們的大腦和神經系統中發揮著重要的功能，包括對壓力管理、情緒、認知、身體機能、消炎和保護預防的益處。

隨著年齡增長，大腦中的磷脂含量會逐漸下降，我們可以藉助補充磷脂改善。膳食中的磷脂經過消化，可以被人體輕鬆吸收，並通過血腦屏障，發揮其作用。

### 對消費者的關鍵益處

- **健康益處：**臨床實驗證明，磷脂在成年人可獲得以下的健康益處。



#### 情緒：

攝入磷脂絲氨酸能令人更輕鬆地應對壓力，此功效可能源於調整皮質醇的可用性。



#### 認知：

早期動物試驗表明乳脂肪球膜複合物對年齡較大的老鼠的記憶力具有正面益處 (4、5、6)



#### 壓力應對：

幫助在壓力下保持專注。(1、2、3、4、5、6)



#### 身體機能：

結合定期運動，肌肉力量和靈活性有所提升。(7、8)肌肉柔韌性和平衡能力增加。(9)

### 原料概述

NZMP乳磷脂是複合磷脂，天然存在於牛奶中，是組成乳脂肪球膜的一種成分。臨床證明複合磷脂有助於應對壓力帶來的影響，即通過保持專注和積極的心態來維持出色的表現。該原料既可作為獨立產品使用，又可與其他原料搭配使用，滿足消費者對飲食的功能性需求。

NZMP乳磷脂有兩款產品：

- **NZMP乳磷脂70**

NZMP乳磷脂70提取自高乳磷脂濃縮乳清蛋白，乳磷脂總量達 4-7%，蛋白質含量為70%。該原料富含優質乳清蛋白，可靈活應用到食品與粉體配方中。

- **NZMP乳磷脂100**

NZMP乳磷脂100提取自高乳磷脂酪乳，乳磷脂總量達 7-9%，蛋白質含量為30%。這款較高乳磷脂含量的原料適合作為獨立產品（例如，小劑量的補充粉末）使用外，因其特性熱穩定，可應用於需要熱處理的產品，如即飲品。

## 原料特點

- 成分和加工性能的靈活性:  
我們提供2款NZMP乳磷脂，靈活支持各類應用配方。
- 清爽中性風味
- 清潔標籤
  - 非轉基因。
  - 清真、猶太認證（若需要可提供）。
  - 牛奶中不含激素。
  - 原產地可選擇歐洲牧草餵養或紐西蘭放牧餵養。

## 應用範圍

- ✔ 袋裝補充劑(溶於水和其他飲料)
- ✔ 預混蛋白固體飲料
- ✔ 蛋白棒和麥片 / 穀類營養棒
- ✔ 即飲飲料

## 產品應用範例 -減壓神器 冷萃咖啡

含400毫克 乳磷脂100



### 原料成分

水、咖啡萃取液、酪乳粉(NZMP乳磷脂100)、穩定劑(結蘭膠、纖維素膠)、碳酸氫鈉、香料、磷酸二鈉、乙醯磺胺鉀、三氯蔗糖。

過敏原:含有牛奶

	每100克	330毫升每份
熱量(卡路里)	9	30
總脂肪(克)	0	1
飽和脂肪(克)	0	0
反式脂肪(克)	0	0
膽固醇(毫克)	2	8
碳水化合物總量(克)	1	2
膳食纖維(克)	0	0
糖(克)	1	2
蛋白質(克)	0.5	2
鈉(毫克)	7	25
鈣(毫克)	13	100
磷脂(毫克)	120	400

## 臨床證明

1. 磷脂酰絲氨酸對應激後認知表現和大腦皮層活動的影響。Baumeister等，2008年。
2. 面對急性應激情況時磷脂絲氨酸對情緒和心率的影響。Benton等，2001年。
3. 大豆磷脂酸和磷脂絲氨酸複合物(PAS)對心理應激的內分泌和心理反應的影響。Hellhammer等，2004年。
4. 乳磷脂對認知能力和心理社會應激反應的影響。Boyle等，2019年。
5. 乳磷脂增加了長期壓力下男性在早晨期間皮質醇的可用性，並改善記憶力。Schubert等，2011年。
6. 乳磷脂對記憶力和心理應激反應的影響。Hellhammer等，2010年。
7. 補充膳食乳脂球膜配合定期運動，可提高健康成人的骨骼肌強度。Soga等，2015年。
8. 每日攝入乳脂球膜加上定期運動可改善健康中年人的身體機能。Ota等，2015年。
9. 複合營養強化乳飲料結合運動對中年婦女生理機能表現、肌肉力量、身體組成、炎症和氧化應激的影響。Daly等，2020年。